



Istituto Superiore "A. Sobrero"

ISTITUTO TECNICO AD INDIRIZZO TECNOLOGICO – LICEO SCIENTIFICO OP. SCIENZE APPLICATE – LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

Via Candiani D'Olivola, 19 – Casale M.to (AL) - tel. 0142/454543 – fax 0142/451850

<https://www.sobrero.edu.it> - E-mail: alf080003@istruzione.it

codice Ministeriale: ALTF080003 – C.F. 91032760067

NORME GIORNATA BIANCA

La giornata bianca rientra a pieno titolo tra i viaggi di istruzione dell'Istituto.

Essa, attraverso l'interscambiabilità tra la "didattica scolastica", la pratica degli "sport invernali" e il "mondo della montagna", avvalendosi della collaborazione con personale esperto (maestri di sci alpino e nordico della Federazione Italiana maestri di Sci, guide alpine, medici etc.) si prefigge i seguenti obiettivi:

- Sviluppare la crescita della personalità del giovane rafforzando la propria identità personale e responsabilità relazionale
- L'acquisizione di una corretta cultura sportiva, migliorando le proprie capacità motorie di base, coordinative e condizionali, stimolando le personali capacità decisionali, lo spirito di adattamento a situazioni di tensione fisica e relativo superamento delle difficoltà impreviste e di insicurezza personale
- Sviluppare una conoscenza del complesso territorio montano, delle sue risorse culturali, economiche ed ambientali
- Promuovere il rispetto dell'ambiente e approfondire le problematiche ecologiche

Condizione essenziale per poter prendere parte all'iniziativa è aver sottoscritto l'assicurazione.

Tutti i partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alle norme previste dal Regolamento Viaggi di Istruzione e dal Patto di Corresponsabilità Viaggi d'Istruzione pubblicati sul sito dell'Istituto ed alle seguenti norme:

- E' obbligatorio aderire ad una delle attività proposte, sci alpino, snowboard o ciaspole.
- Attrezzatura obbligatoria:
 - per lo snowboard: parapolsi, paraschiena, casco (paraschiena e parapolsi sono oggetti personali e quindi non affittabili)
 - per lo sci: casco (consigliato il paraschiena)
- E' vietato sciare da soli
- E' obbligatorio attenersi alle regole imposte dagli insegnanti accompagnatori e dai maestri FISCI che saranno supervisori delle attività sportive svolte durante la giornata
- E' obbligatorio indossare la fascetta di riconoscimento che verrà distribuita durante il viaggio e che dovrà essere restituita alla fine della giornata, pena il pagamento di € 5
- Eventuali danni provocati ai mezzi di trasporto o attrezzature prese a noleggio dovranno essere risarcite dai responsabili.

Istituto Superiore "A. Sobrero"

ISTITUTO TECNICO AD INDIRIZZO TECNOLOGICO – LICEO SCIENTIFICO OP. SCIENZE APPLICATE – LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

Via Candiani D'Olivola, 19 – Casale M.to (AL) - tel. 0142/454543 – fax 0142/451850

<https://www.sobrero.edu.it> - E-mail: alf080003@istruzione.it

codice Ministeriale: ALTF080003 – C.F. 91032760067

- Norme e segnaletica sulle piste da sci sono stabilite da un decreto del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti (pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale n.229 del 24/12 2005) che integra le regole di comportamento contenute nella legge n.363/2003. È obbligatorio rispettare tali norme.

In particolare è fondamentale seguire il seguente decalogo:

1. **Rispetto per gli altri**

Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno.

2. **Padronanza della velocità e del comportamento**

Ogni sciatore deve tenere una velocità ed un comportamento adeguati alla propria capacità oltre che alle condizioni generali e del tempo.

3. **Scelta della direzione**

Lo sciatore a monte, il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle. Bisogna prestare attenzione alle traiettorie degli sciatori in considerazione del tipo di sci utilizzato, snowboard, telemark, carving fun...

4. **Il sorpasso**

Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre a una distanza tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato. E' buona norma che lo sciatore non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso.

5. **Attraversamento e incrocio**

Lo sciatore, che si immette su una pista o attraversa un terreno di esercitazione, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere tenuto dopo ogni sosta.

6. **Sosta**

Lo sciatore deve evitare di fermarsi, se non in caso di assoluta necessità, sulle piste ed in specie nei passaggi obbligati o senza visibilità. In caso di caduta lo sciatore deve sgombrare la pista al più presto possibile.

7. **Salita**

Lo sciatore che risale la pista deve procedere soltanto ai bordi di essa ed è tenuto a discostarsene in caso di cattiva visibilità. Lo stesso comportamento deve tenere lo sciatore che discende a piedi la pista.

8. **Rispetto della segnaletica**

Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste.

9. **In caso di incidente**

Chiunque deve prestarsi per il soccorso in caso di incidente.



Istituto Superiore “A. Sobrero”

ISTITUTO TECNICO AD INDIRIZZO TECNOLOGICO – LICEO SCIENTIFICO OP. SCIENZE APPLICATE – LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

Via Candiani D'Olivola, 19 – Casale M.to (AL) - tel. 0142/454543 – fax 0142/451850

<https://www.sobrero.edu.it> - E-mail: alf080003@istruzione.it

codice Ministeriale: ALTF080003 – C.F. 91032760067

10. Identificazione

Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone è tenuto a dare le proprie generalità.

L'inosservanza delle norme disciplinari sarà perseguita secondo la normativa scolastica.