

## Istituto Superiore "A. Sobrero"

ISTITUTO TECNICO AD INDIRIZZO TECNOLOGICO – LICEO SCIENTIFICO OP. SCIENZE APPLICATE – LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

Via Candiani D'Olivola, 19 – Casale M.to (AL) - tel. 0142/454543 – fax 0142/451850

<https://www.sobrero.edu.it> - E-mail: [alf080003@istruzione.it](mailto:alf080003@istruzione.it)

codice Ministeriale: ALTF080003 – C.F. 91032760067

### NORME ATTIVITA' DI TREKKING

L'attività di trekking rientra a pieno titolo tra i viaggi di istruzione dell'Istituto.

Essa attraverso l'interscambiabilità tra la "didattica scolastica", la pratica degli "sport all'aria aperta" e il "mondo della montagna", avvalendosi della collaborazione con personale esperto (guide alpine, medici etc.) si prefigge i seguenti obiettivi:

- Sviluppare la crescita della personalità del giovane rafforzando la propria identità personale e responsabilità relazionale
- L'acquisizione di una corretta cultura sportiva, migliorando le proprie capacità motorie di base, coordinative e condizionali, stimolando le personali capacità decisionali, lo spirito di adattamento a situazioni di tensione fisica e relativo superamento delle difficoltà impreviste e di insicurezza personale
- Sviluppare una conoscenza del complesso territorio montano, delle sue risorse culturali, economiche ed ambientali
- Promuovere il rispetto dell'ambiente e approfondire le problematiche ecologiche

Condizione essenziale per poter prendere parte all'iniziativa è aver sottoscritto l'assicurazione.

Tutti i partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alle norme previste dal Regolamento Viaggi di Istruzione e dal Patto di Corresponsabilità Viaggi d'Istruzione pubblicati sul sito dell'Istituto ed alle seguenti norme:

- E' obbligatorio attenersi alle regole imposte degli insegnanti accompagnatori e dalle guide CAI che eventualmente affiancheranno i docenti durante la giornata.
- Eventuali danni provocati ai mezzi di trasporto dovranno essere risarcite dai responsabili.
- Attrezzatura necessaria:
  - ✓ Zaino per camminata (non borse a tracolla)
  - ✓ Pranzo al sacco (panini-cioccolata-frutta-acqua)
  - ✓ Scarponcini trekking o scarpe da ginnastica (non con la suola liscia)
  - ✓ Pantaloncini
  - ✓ Pantaloni lunghi
  - ✓ Maglietta di ricambio
  - ✓ Felpa
  - ✓ Kway
  - ✓ Calze di ricambio

L'inosservanza delle norme disciplinari sarà perseguita secondo la normativa scolastica.